



Vi vill alltid se våra bästa offentligt, och våra tänder kan säkert hjälpa boost moraliska och förtroende nivå när vi ler. Naturligtvis hjälper det också om dina tänder är glänsande vit och i god form. När vi talar om den friska och fina leenden börja vi tänka om våra tänder vit och utan fläck. Detta hjälper oss att se attraktiv. Oavsett det faktum att vi alla borsta våra tänder flera gånger om dagen denna fråga fortfarande angår oss. Se din tandläkare är regelbundet ett sätt att säkerställa att dina tänder och leende är i bästa form samt med blekning eller blekning tandkräm som kan hjälpa. Whitening tandkräm är en munhygien produkt utformad för att ta bort fläckar och gör tänderna visas vitare. Den innehåller vanligtvis en slipmedel ingrediens att skrubba fläckar, samt ingredienser som bakpulver, peroxid eller natrium natriumtripolyfosfat, som kan bidra till att lösa upp fläckar. Medan whitening tandkräm kan hjälpa ta bort och förhindra ytan fläckar, det inte riktigt bleka tänder eller ändra deras färg som vitare behan-

dlingar gör. Tillverkare och märke reklam kommer ofta skräda orden eftersom i princip alla tandkräm hjälper bleka tänderna med normal användning så att någon kan påstå sig vara "bästa tandblekning tandkräm" helt enkelt genom att hävda att vara bäst pasta i allmänhet, även om det har inga särskilda ytterligare tandblekning kemikalier eller egenskaper. Detta är dock som den presumtiva kunden, inte vad vi söker. Av bästa tandblekning tandkräm vill vi uttryckligen bästa tandkräm för vitare tänder. Med tanke på det stora utbud av produkter där ute, kan det vara ganska svårt att avgöra den bästa tandblekning tandkräm tillgängliga. Många av dem kommer att ge vitare tänder, så att välja bäst blir problematiskt. Den bra delen av allt detta är att den ger konsumenten ett brett utbud av alternativ att välja mellan när vi överväger tandblekningsmedel. Kanske du är nöjd med standard whitening tandkräm, eller kanske sofistikerade gel tandkräm. Du kan hitta munvatten, whitening gel, pastor och även produkter speciellt framtagen för att ta bort fläckar från kaffe, te eller rött vin. Så, vilka kriterier anser vi att andra än tandblekning när letar efter de bästa tand whitening tandkrämen?

Din tandblekning tandkräm är till liten nytta om det också förstör dina tänder emalj. Inte bara det, men det bör innehålla fluor för att stärka emaljen ännu

mer. Extra fluor skyddar tänderna från den destruktiva syra som produceras av bakterier i munnen. Ju längre tänderna utsätts för fluor, desto mer resistent blir de härjande effekterna av bakteriell syror. Tandsten är vad byggs upp på tänderna när plack kombinerar med kalcium. Det är ett ämne som gula eller bruna och är omöjligt att ta bort via normal borstning. Tandläkare kan ta bort den genom att skrapa det från dina tänder, men vänster obehandlade även som kan bli svårt. Whitening tandkräm du väljer bör ha Zink citrat som en av dess ingredienser för att förhindra bildningen av tandsten. Ännu bättre, den bör omfatta den kraftfull antibiotika triclosan, som förhindrar uppbyggnad av plack som kan förvandla till tandsten. Bleach är kända för blekning kläder, är det inte en ingrediens som du vill hitta i din tandkräm. Bleach är helt enkelt för hårt och kommer att förstöra emaljen på dina tänder.

Bättre whitening tandkräm Använd slipmedel i stället, menade att skrubba fläckar från dina tänder utan att skada dem. Med tiden kan detta dock slita emaljen bort och skada tandköttet. Alla de bästa tand whitening tandkräm har inspekterats av American Dental Association och rekommenderas av samma organisation. ADA inspekterar tandkräm för både effektivitet och säkerhet innan passerar eller misslyckas dem. Om din tandblekning tand-

kräm bär den ADA kvalitetsstämpel, vet du dina tänder är säkra, och din tandkräm gör vad den säger, bleker dina tänder. Som jag har påpekat, är det ärligt talat inte en universell bästa tandblekning tandkräm. Valet beror på dina egna behov och preferenser. I slutet av dagen, så länge det håller tänderna vita, skyddar mot plack och tandsten och ger dig en frisk mun är det en bra produkt. För människor som vill ha speciellt vita tänder, eller vars tänder färgas bestämt, kan det vara bra att börja med en tand blekning behandling hemma eller hos tandläkaren. Sedan, whitening tandkräm kan användas att hålla tänderna ser sitt bästa och att förhindra nya fläckar bildas. Whitening tandkräm har de bästa effekterna om används i samband med god munhygien praxis. Tänderna bör borstas två till tre gånger per dag, och flossad en gång per dag. Regelbundna rengöringar är varje halvår från en tandläkare mycket viktiga. Dessutom veta livsmedel som orsakar fläckar kan vara till hjälp, dessa inkluderar rött vin, te, kaffe och coladrycker, bland andra. Efter konsumerar dessa livsmedel, är det bra att skölja munnen ut med vatten, både att ta bort några av potential färgning ingredienser från tänderna, och att skär ner på nivåerna av syran i munnen, vilket kan bidra till tand missfärgning.