



Dental utnöttningskrig är gradvis ackumulerat slitage och skador på tänderna som orsakas av kontakt med andra tänder. En viss tandvård attrition orsakas av den normala processen av att äta och tugga är naturligt på grund av mekaniska krafter som tänder plats på varandra vid normal användning. Om förslitningen är långvarig framtänderna blir kortare och de bakre tänderna bli plattare, i svåra fall kan det orsaka en vanställande inverkan på en persons leende. Mängden mekanisk stress motsatta tänder plats på varandra under normal tugga är mycket liten jämfört med den stress som kan vara orsakade av faktorer som käken-bet, tandgnissling eller andra vanliga rörelser som inte ingår i de tänderna normal funktion. Mer allvarliga utnöttningskrig ibland uppstår på grund av påfrestningar på tänderna, och detta kan resultera i allvarliga tand skador.

Den vanligaste orsaken av dental bortfall är bruxism, eller slipning tänder. De flesta människor upplever bruxism från tid

till annan, till exempel när under stress, utan allvarliga skador. I vissa människor, kan bruxism vara täta och allvarlig nog att så småningom orsaka betydande bortfall. Problematiska bruxism är en stadigvarande beteende att sjuke inte avsiktligt initierar och är oftast inte ens är medvetna om. I de flesta drabbade sker flesta av skador från tand-slipning medan sjuke sover och bruxism under vakna timmar är kvittning av fysiologiska eller undermedvetna utlösare. Tänder som har påverkats av utnöttningskrig kan också vara mer känsliga för temperatur. Bortfall kan behandlas genom att tillämpa ersättning kronor eller onlays, som återställer den naturliga storlek och styrka av tanden; Detta kommer också eliminera möjligheten av bettavvikelser och förbättra tal. Slitaget är vanligen enhetlig när motsatta tänder påverkas. Bruxism är svår, antingen markerade förslitning av ocklusal ytor kommer att inträffa eller, i fall av äventyras parodontala stöd, kan tand rörlighet leda. Bruxism kan också vara associerade med muskelkramp, brutna tänder och restaureringar. Bruxism har flera orsaker. I många fall är det psykologiska, som uppstår under perioder av stress eller ångest. Det kan också orsakas av allergier eller av vissa medicinska tillstånd, såsom matsmältningsproblem. När vanan blir invanda, kan det fortsätta

även efter den ursprungliga orsaken finns inte längre.

Dental utnöttningskrig bär inledningsvis bort den hårda yttre materialet av tanden, emaljen. Om avgången är allvarlig nog, så småningom har detjänat genom emaljen att exponera mer sårbara dentinen nedan, som stöder tandens struktur. Svagare dentinen dukar under snabbare till ytterligare skador och om tandens inre inte skyddas genom att fylla i bristen i tandens emalj, ytterligare bortfall kan snabbt förstöra exponerade inre strukturen av tanden, vilket resulterar i tand fraktur eller förfall. Dental attrition may inträffa under sömnen och så många patienter är helt omedvetna. Andra märker att de bita när spänd eller när du gör vissa aktiviteter. Parafunction är ofta smärtfri eftersom tand slitage fortskrider mycket gradvis det förbises lätt. Vissa patienter kan uppleva kyla och beröring känslighet, som en elektrisk stöt när halsen av tanden vidrörs av en finger spik. Detta beror på att hångla av tanden flexar och sprickor med alltför stora krafter som tillsammans med erosion och nötning kan skapa en kil som lesion kallas en abfraction strålkälla.

Den viktigaste frågan om du känner att du lider av någon form av tand slitage är skydd och förebyggande. Om din tand sl-

itage har diagnostiserats tidigt du kan koncentrera dig på att förebygga ytterligare tand slitage med kostförändringar, begränsade skyddande dental apparater och några dentala bindning för att återställa de små områdena av bortfall eller erosion. Om din tand slitage har utvecklats till den grad att din skyddande emalj har slitits bort och du har utsatt ditt inre dentin behöver du förmodligen en mer omfattande lösning. Som du kanske vet skyddande tand emalj är det hårdaste ämnet i kroppen men dentinen är mycket mjuk och kommer att bära på en mycket mer accelererad hastighet när det har varit utsatt. Det finns många alternativ att modern tandvård kan ge för att hjälpa dig med dina tandproblem och jag anser att nyckeln till ett lyckat resultat är att skapa en behandlingsplan som är helt anpassad till din unika situation. Det första steget för din rehabilitering är att komma in på kontoret och har en omfattande utvärdering. Det finns många alternativ att modern tandvård kan ge för att hjälpa dig med dina tandproblem och jag anser att nyckeln till ett lyckat resultat är att skapa en behandlingsplan som är helt anpassad till din unika situation. Det första steget för din rehabilitering är att komma in på kontoret och har en omfattande utvärdering.