



Djup rengöring kan tandläkare att grundligt rengöra ditt tandkött och tand rötter om du lider av sjukdomar i tandköttet. Dental djuprengöring, även kallad skalning och roten planering, är den vanligaste och konservativa formen av behandling för sjukdomar i tandköttet. Behandlingen hjälper till att förbättra hälsan hos ditt tandkött, förhindra tand och ben förlust. Om plack och tandsten är kvar på tänderna ger det förutsättningar för bakterierna att frodas. Bakterierna irriterar tandköttet, vilket innebär att de blöder lättare. Du kanske märker detta om du borstar tänderna eller äta, och ibland ditt tandkött kan blöda lite. Detta är i det tidiga skedet av tandköttssjukdomar kallas gingivit. Om du har tandköttssinflammation, kommer att din tandläkare eller tandhygienist rensa tänderna av skalning och polera dem. De kan också rekommendera en antiseptisk munvatten som innehåller klorhexidin, och visar hur du borste och tandtråd tänderna effektivt. De flesta vuxna

har en viss grad av sjukdomar i tandköttet. För att stoppa sjukdomar i tandköttet från att gå framåt, kan din tandläkare råda parodontal behandling, eller djup rengöring. Detta gör sig av med bakterierna i fickan och ger förutsättningar för läkning ska ske.

Gum sjukdom, även kallad parodontit, uppstår när plack och tandsten bygga upp på tandköttskanten tänder, fördjupning i spåret mellan tanden och tandköttet. Normalt spåret är 3 mm eller mindre djupgående, men när parodontal sjukdom uppstår en djup ficka framkallar vid tandköttskanten. Fickan fäller bakterier, som så småningom kan orsaka tänder att falla ut om villkoret inte behandlas. En djup rengöring tar bort plack och tandsten under att tandköttskanten som orsakar tandlossning. Det råder viss förvirring om skillnaden mellan skalning och root hyvling. Skalning är i grunden processen för att ta bort dental tandsten från ytan på tänderna. Root hyvling är processen av mjuka rot ytor och ta bort alla infekterade tandstruktur. Om du har tandköttssinflammation eller tuggummi kasserar, ska tuggummi fickor runt tänderna ha fördjupat, vilket innebär att tandsten inlänning till formuläret under tandköttskanten. De två processerna tenderar att suddas ihop sedan under

rengöringsprocessen, dental arbetstagaren skalar bort tandsten och utför alla nödvändiga root hyvling på samma gång. Några ojämnheter kan vara hyvlat bort till resultatet i en silkeslen slät yta.

Beroende på djupet av fickan och svårighetsgraden av roten yta oegentligheter, kan tandläkaren vill göra området stel så att processen är bekvämt för dig. Tveka inte att diskutera med din tandläkare eller tandhygienist hur du bäst hanterar något obehag. En dental rengöring är en ganska rutinmässig procedur som är sällan smärtsamma. De som fruktar tandläkare eller som har markerade tand känslighet kan känna mer obehag än genomsnittliga patienten. Dessutom, människor som inte har sina tänder rengjorda på länge kan förvänta dig att uppleva en längre rengöring, och några extra dra eller skrapa för att ta bort plack från tänderna. För de flesta är en dental rengöring dock mer obekvämt än smärtsamt. Som ett alternativ till injicerbara anestesilogi, kan Oraqix vara ett alternativ att prova med djupare fickan rengöring. Det är en speciell icke injektionshjälpmedel som levererar topikal anestesigel försiktigt i tuggummi fickor därmed undvika bedövande av läppar och eller tunga som kan uppstå med injicerade lokalanestetika. Oraqix

bedövar mestadels tandköttet fickan själv så det inte kan vara effektiva för att eliminera förnimmelser i tänderna själva. Vissa kontor kanske inte har denna enhet så det är bäst att kolla med din tandläkare kontor. Ibland om fickorna inte för djupt, kan det finnas lite eller inget obehag under förfarandet även utan bedövande. Bara känslan kan vara fysiska skrapning känslan längs tänderna eftersom området är rengjorda och glättas. En rot som hyvlat rot yta fri från tandsten har en bättre chans att tandköttet vävnaderna att läka och återanslut till den. Som ett resultat, kan vissa djupa tuggummi fickor minskas efter en djuprengöring.

Hur lång tid tar det?

Vanligtvis kan den djupa skalning och root hyvling förfarande med djupare fickor och omfattande grov rot ytor delas upp i kvadranter arbete per möte. Exempelvis den övre högra sidan av munnen kan fungeras på en dag, och de tre andra delarna arbetade på på separata möten. Eller alternativt en halva munnen, höger eller vänster, övre eller lägre, kan rengöras per möte. Detta också tillåter endast en del av munnen att frysas i taget och gör för mer hanterbara, kortare möten. Tandläkaren kan använda antibiotika geller inom den parodontala pocket, igen att ta bort

några elaka buggar eller får skölja ur fickan med olika läkemedel såsom klorhexidin. De flesta tandläkare rengöringar ta mellan 30 minuter och en timme. Om rengöring är en del av en årlig check upp, kan tandläkaren också ta röntgen till check för hålrum. En tandhygienist utför vanligtvis de flesta av rengöring. Tandläkaren kommer normalt ta en sista titt, och kanske utföra några svåra plackborttagning mot slutet av rengöring, samt utvärdera tandköttet för sjukdomar i tandköttet.

Någon med ett hjärtfel eller som har genomgått hjärtkirurgi bör låta tandläkaren vet före rengöring av tänder. Personer med hjärtproblem eller hjärtfel löper stor risk för att utveckla ett tillstånd som kallas bakteriell endokardit, vilket allvarligt kan påverka hjärtat. Den enda behandlingen behövs innan en dental rengöring, om inte annat uppdrag, är en dos antibiotika en timme före rengöring. Om tandläkare inte vet korrekt dosering, sedan kontakta personen sin läkare. Tandläkare vet oftast doseringen, men om i tvivel, det är också möjligt att hitta information från American Heart Association, som listar alla riktlinjer för förebyggande av bakteriell endokardit är gjorda så nervös av tandläkare som de kan be om lustgas men. Alternativt kan patienten ta en lugnande

ungefär en timme innan utnämningen till hjälp med ångest. I fall av extrem ångest använder vissa tandläkare en metod som kallas sovande tandvård, där en patient kan vara läkemedel och i huvudsak sova genom ett förfarande.

Vad kan jag förvänta efteråt?

Obehag kan variera efter root hyvling, men man kan förvänta sig att vara mer öm efteråt eftersom det vanligen i en djupare region under tandköttet. Tanderna själva kan bli lite mer känsliga för temperatur, och blödning kan inträffa för en liten stund. Över disk smärtstillande såsom ibuprofen fungerar mycket bra att lindra obehag, men starkare smärtstillande medel kan ges om du behöver dem. Tandborstning och tandtråd kan vara försevad eller gjort mer försiktigt för att undvika försvårande några blåmärken eller ömma tandköttet områden. Din tandläkare eller tandhygienist kan rekommendera saltvatten eller klorhexidin sköljningar.