



## Dentala amalgamfyllningar

Dentalt amalgam är en dentala fyllnadsmaterial som används för att fylla hålrum orsakade av karies. Det har använts i mer än 150 år i hundratals miljoner patienter. Amalgam eller silver, fyllningar är gjorda med kvicksilver, silver, tenn och koppar. I vissa fall kan andra metaller ingå i amalgamfyllningar, alltför. Amalgam har använts i många år för att ersätta skända områden inom tänder. Det är ett utmärkt material för detta ändamål. Amalgam är en stark, stabil ämne som håller upp väl när den placeras i en fuktig miljö. Det är också ett bra val eftersom det tål de dramatiska förändringarna i temperatur i din mun. Tandläkare över hela världen ta bort miljontals amalgamfyllningar varje dag, utan hänsyn till möjlig mercury exponering som kan resultera från slipning dem. Mycket av tiden, nya amalgam fyllning går tillbaka i stället för gammal en. Ungefär hälften av ett dentalt amalgam fyllning

är flytande kvicksilver och den andra hälften är ett pulver legering av silver, tenn och koppar. Kviksilver används för att binda legering partiklarna tillsammans i en stark, tålig och stabil fyllning. Merkurius unika egenskaper, det är den enda metallen som är en vätska vid rumstemperatur och som obligationer med pulveriserad legeringen, gör det en viktig del av dentalt amalgam som bidrar till dess hållbarhet.

## Dentalt amalgam fyllningar förfarande

Amalgam är en av de bästa fylla material när tandläkare måste placera fyllningar i områden i munnen som är svåra att hålla torrt, som kindtänderna eller hålrum under tandköttskanten. Harts fyllningar behöver en särskild miljö där placeras, exempelvis beredd tanden måste vara helt torr när harts material tillämpas och bota de. Klinisk erfarenhet har konsekvent visat att amalgam är, för en stor många situationer, fortfarande den mest tillförlitliga fyllnadsmaterial för långsiktig, lågt underhåll funktion. När du placerar dentalt amalgam, tandläkaren borrar första tanden för att ta bort förfalla och sedan formar tand hålrummet för placering av amalgam fyllning. Nästa, under lämpliga säkerhetsförhållanden, tandläkaren blandar pul-

ver legering med flytande kvicksilver bildar en amalgam putty. Denna mjuknat amalgam kitt placeras i det förberedda hålet, där det stelnar till en fast fyllning.

## Dentalt amalgam oro

Dentalt amalgam innehåller elementärt kvicksilver. Det släpper låga nivåer av kvicksilverånga som kan inandas. Höga nivåer av mercury vapor exponering är förknippade med negativa effekter i hjärnan och njurarna. Farhågor har uttryckts genom åren om kvicksilver i amalgamfyllningar. Kviksilver är en viktig komponent i fyllningarna eftersom det effektivt binder de andra metallerna tillsammans bildar ett starkt band som bidrar till den fyllningen hållbarhet. Det är viktigt att notera att det finns flera typer av kvicksilver. Kviksilver finns i vattnet som kan bygga upp i fisk och leda till hälsoproblem om du äter för mycket inte är samma typ av kvicksilver i amalgam. Kviksilver i amalgam är innehöll eller binds i fyllningen. FDA har recenserat bästa tillgängliga vetenskapliga underlag för att avgöra om de låga nivåerna av kvicksilverånga som associeras med dentala amalgamfyllningar är oroväckande. Baserat på detta bevis, anser FDA dentala amalgamfyllningar säkra för vuxna och barn åldrarna 6 och uppåt. Mängden kvicksil-

ver som mäts i organ hos människor med dentala amalgamfyllningar är långt under nivåerna som associeras med negativa hälsoeffekter.

En mängd studier har visat att halterna av kvicksilver i människor som har amalgamfyllningar är långt under punkten på vilken kvicksilver kan orsaka hälsoproblem. Som visade sig vara sant även hos dem som hade flera amalgamfyllningar, några med så många som 15 fyllningar. Det finns inga bevis att visar amalgamfyllningar ökar risken för hälsoproblem. Forskning har inte visat några hälsoeffekter från amalgamfyllningar hos gravida kvinnor. Kviksilver kan dock passera moderkakan. I allmänhet, rekommenderar tandläkare gravida kvinnor att undvika onödigt tandvård. Kvinnor bör inte få amalgamfyllningar under graviditeten. Tandläkare kan föreslå andra material för varje gravid kvinna som behöver en hållighet fylld. Vissa människor föredrar kompositfyllningsmaterial fyllningar eftersom de är vita. Detta gör det möjligt för dem att smälta in i tänderna och har ett mer naturligt utseende än de silver amalgamfyllningar. Sammansatta fyllningar brukar dock inte lika länge som amalgamfyllningar, särskilt hos barn. De är också dyrare. Vissa individer har en allergi eller känslighet för kvicksilver el-

ler andra komponenter i dentalt amalgam. Dentalt amalgam kan orsaka dessa individer att utveckla orala lesioner eller andra kontakt reaktioner. Om du är allergisk mot någon av metaller i dentalt amalgam, borde du inte få amalgamfyllningar. Andra behandlingsalternativ kan du diskutera med din tandläkare.

### Dentalt amalgam borttagning

Om din fyllningar är i gott skick och det finns ingen förfalla under fyllningen, rekommenderar FDA inte att du har dina amalgamfyllningar tas bort eller ersättas. Ta bort ljud amalgamfyllningar resulterar i onödiga förlust av frisk tandstruktur och utsätter dig för ytterligare kvicksilverånga släppt under borttagningen. Det är möjligt att under lång tid, vanligtvis flera decennier eller mer, amalgamfyllningar inte kan hålla sin ursprungliga form. Om fyllningarna blir deformerad, sedan behöver de bytas ut. De bör också ersättas om de börjar att bryta ner över tiden. Summan av kardemumman är att det finns ingen anledning till oro för säkerheten för amalgamfyllningar. Det finns inga bevis som visar ett samband mellan att ha amalgamfyllningar och ökade risker för sjukdom eller utvecklingsproblem.