



Vad avslöja tabletter?

Sekretessplikt tabletter innehåller ofarliga röda vegetabiliska färgämnet som avslöjar plack kvar på tänderna genom att vrida den röda tillfälligt. Med dessa speciella tuggtabletter efter du borste och tandtråd, kan du se de områden att du missar. I själva verket riskerar plack ofta dolda. Du kan borsta och tandtråd tänderna tills ditt tandkött blöder, men platta av matrester och bakterier som bildas ständigt på din pärlskimrande vita.

Vad är plack?

Plack, klibbiga filmen av mat och bakterier som ständigt bildas på tänderna, är den främsta orsaken till karies och tandlossning. Bildas av bakterier och bakterier som livnär sig på stärkelse och socker finns i matrester, är plack lömsk, bildar hela tiden. Inledningsvis, denna film är mjukt och säkert kan tas bort med rätt tandborstning och tandtråd tekniker. Men om du inte tar bort plack dagligen, det kan börja

att härda inom 48 timmar. Efter en vecka är resultatet tandsten, eller tandsten, vilket är mer som cement än slam. Förekomsten av tandsten kan vara en föregångare till hålrum, eftersom de syror som produceras av tandstens bakterier urholka tandemaljen genom i huvudsak urlakning viktiga mineraler. Det finns inget sätt du kan ta bort tandsten hemma, eftersom en tandborste och tandtråd inte kommer ens att rubba den. Tandsten kan endast tas bort med av en dental professionell, använder speciella tekniker och instrument. Sätta stopp för denna frätande kedja är därför avgörande för att upprätthålla god tandhygien. Daglig tandborstning och tandtråd är ett viktigt första steg. Men även samvetsgrann tandborstare och flossers kan missa några ställen, och där det finns en öppning, plack kommer att utvecklas. Lösningen är plack avslöja tabletter.

Hur använder du sekretessplikt tabletter?

Vanligtvis görs av vegetabiliska färgämnet, är sekretessplikt tabletterna genial och mycket lätt att använda. Efter tandborstning och tandtråd, helt enkelt tugga en sekretessplikt tablett eller låt din mun naturliga saliv upplösa den, swish runt i munnen för ungefär en minut och skölj sedan med vatten. Kontrollera med hjälp av en liten tand

spegel alla sidor av dina tänder för alla områden som har färgats rött, speciellt nära tandköttskanten. Ljusa röda eller blå fläcken du se som täcker dina tänder är faktiskt den plack som din första borste eller floss missat. Tandköttet kan också färgas, men det är normalt. Borste och tandtråd områdena igen för att vara säker på att dina tänder är fria från skadliga plack. När du använder sekretessplikt tabletterna, kan munnen och tungan tillfälligt färgas så länge som en dag med ett ofarligt färgämne. Många människor använder sekretessplikt tabletterna vid sänggående så att fläcken kvar i munnen kan blekna över natten.

Sekretessplikt tabletter hjälpa dig att förbättra din borsta mönster och teknik

Utan evn inse det, kan du regelbundet saknas vissa delar av dina tänder när du borste och tandtråd, avslöja tabletter kan hjälpa dig att identifiera dessa försummade områden. Till exempel borsta många av våra patienter inte tänderna tillbaka, tillbaka sidorna av sina tänder, eller området vid tandköttskanten lika noggrant som de ska. Pesten avslöja tabletter kan gynna någon, men de är särskilt användbara för personer som är benägna att plack bygger upp på grund av förmildrande omständigheter, såsom

vikande tandkött eller dental utrustning, inklusive klammerparenteserna eller broar. Använda sekretessplikt tabletter för ett par dagar visar dig om du rutinmässigt missa några områden. När du vet var dessa områden är, du kan spendera lite mer tid tandborstning och tandtråd dem och snart, det kommer att vara del av din regelbunden tandhygien rutin.